

2016-11
Brev 1

Attention

KARLSTAD / VÄRMLAND

VÄLKOMMEN TILL VÅRT FÖRSTA NYHETSBRÄV

Det här är vårt första, och kanske, sista nyhetsbrev. Allt beror på vilken respons vi får. Vi hoppas ni läser och tycker till. Allt för att vi ska kunna tillgodose era önskemål. Hör gärna av er till kontakt@attentionvarmland.se

Glädje och fundering

Vi närmar oss nu slutet på året och styrelsen ska snart summera årets föreningshändelser i verksamhetsberättelsen. Valberedningen pratar med gamla och ev nya styrelsemedlemmar. Vår grillmästar funderar på julmaten. Medlemsantalet ökar sakta men säkert. Vi har sedan 1 nov 2015 till nu ökat med 13%. Detta är jätteroliga siffror.

MEN nu till det som styrelsen funderar mkt på. Varför kommer det nästan inga på våra medlemsträffar. Är det fel tid, dag eller något annat som vi kan ändra på? Vi vill gärna ha respons på vad ni vill att vi lägger vårt engagemang på och vad just du kan/vill hjälpa till med.

Det som också är glädjande är våra anhörig och samtals cirklar som mkt populära och finns i dag på tre ställen i länet, Säffle, Torsby och Karlstad. Till våren kommer det ev en i Grums.

Medlemsträff 11/12

kl 14-16 är det Attention träff i ABFs lokal på Körkarlsvägen 4 i Karlstad

Kom och ät julmat, prova tyngdtäcken, pyssla och prata med varandra.

För medlemmar i Attention Karlstad Värmland är kostnaden 100:- för vuxen och 50:- för barn. Priset för er som inte är medlem är 250:- för vuxen och 125:- för barn.

Anmäl er senast den 18 november och betalningen ska vara synlig senast den 22 november på vårt konto.

Max 50 personer. Först till "kvarn" gäller.

Anmäl er till anmalan@attentionvarmland.se

Betalning sker, efter ni fått bekräftelse på anmälan, till postgiro 137 04 26-7. Skriv julbord och vilken/vilka personer pengarna gäller



ADHD på jobbet

Attention påbörjade projektet ADHD på jobbet i september 2015. ADHD på jobbet har som huvudmål att stärka positionen för vuxna med ADHD på arbetsmarknaden. Genom tips, information och strategier som utgår från målgruppens egna erfarenheter skapas en webbsida där allt finns samlat. Den 29/11 har vi en föreläsning om detta projekt. Föreläsningen riktar sig i första hand till företag, arbetsförmedlingen och arbetsgivare. Informera era arbetsgivare om den. Vi bjuder på fika. Mer information kommer inom kort på hemsidan.

Lekgrupp för barn och ungdom

Vår egen Lisa Edvinsson startade en egen grupp för barn och ungdomar med NPF på Facebook när hon inte hittade något för sina barn. I dag finns det administratörer nästan över hela Sverige. Administratörerna arrangerar, helt ideellt, lekträffar på sin ort. Vi i Attention Karlstad Värmland vill stödja denna verksamhet.

Finns på <https://www.facebook.com/groups/LekgruppBarnNpf/?fref=ts>

Vill du vara med och förändra

Vi behöver bli flera i vårt gäng.

Ungdomar efterlyses till en ungdomsgrupp. Vi står med lokal, fika och stöd. Ni träffas och gör upp vad ni vill göra framöver. Kan vara bowling, kortspel, LAN, samtalsgrupper, bio mm. Allt utifrån vad ni vill. Hör av er till Elizabeth e@bord.se

Vi håller på att starta samtalsgrupper runt om i Värmland och behöver "ledare". Detta innebär tex öppna och läsa lokalen, handla fika, sköta närvarolistor och vara kontaktperson till styrelsen. Ingen förkunskap krävs bara ett intresse för NPF och människor. Vill du veta mera kontakta Elizabeth via e-post: e@bord.se

Det behövs även ledamöter till styrelsen. Bra om du har föreningskunskap men inget tvång. Vi startar alltid med en utbildningshelg för hela styrelsen, 1 år 1-2 april i Medskog. Detta för att lära känna varandra och veta hur vårt styrelsearbete går till. Vill du veta mer kontakta Maria L valberedningen@attentionvarmland.se

Det finns många saker som du kan göra för din förening. Det behövs bidragssökare så vi kan göra tex resor, arrangemang mm. Vill du vara på mässor och föreläsningar med vårt info-bord? Kan och vill du delta på möten i din kommun (kan vara bl.a. vara inom skola, vård och omsorg)? För att göra dessa saker behöver du inte ingå i styrelsen men måste rapportera till den och stämma av vad föreningen vill.

Behövs några som vill delta på landstingsmöten gällande psykiatri. För detta uppdrag behöver man ingå i styrelsen.

VI behöver även dig som vill arrangera någon medlemsträff. Pyssel, stavgång, bad, gocart, bowling, rida, yoga, mindfulness, fika, mekarkväll. Listan kan göras hur lång som helst dessa är bara några förslag.

HÖR AV ER!

Tack för denna gången

Önskar styrelsen

