

Attention

KARLSTAD / VÄRMLAND

2020-04-28

Brev 12

VÄLKOMMEN TILL VÅRT NYHETSBRÄV

Vill du läsa nyhetsbrevet med bilder . [Klicka här](#)

Här kommer vårt nyhetsbrev med lite information hur vi i föreningen arbetar och håller kontakten i dessa tider. Hela världen står mitt i en unik prövning. Coronaviruset påverkar allt och alla, oavsett var vi bor eller vem vi är. Men hur och i vilken grad skiftar förstås utifrån vilka förutsättningar vi har. All vår verksamhet sker nu via TEAMS, ZOOM och telefon. Finns intresse för att starta någon samtalsgrupp via någon av dessa kanaler så hör av er till elizabeth@attentionvarmland.se. Vi kan prata om vad som helst (nästan). Kom med förslag så hör vi av oss så snart vi får ihop en grupp på ca 4-5 st.

Samtalsgrupper för äldre via telefon

Föreningen Hjärnkoll erbjuder samtalsgrupper via telefon för äldre. Om du är äldre eller känner någon äldre läs infon nedan:

"Denna eller nästa vecka kommer ett stort utskick att gå ut till kommun- och regionanställda som arbetar med äldre frågor och äldres psykiska hälsa, med information om denna tjänst.

Det ligger redan info på Hjärnkolls hemsida <https://hjernkoll.se/blog/2020/04/08/hjernkolls-seniorambassadorer-sluter-upp-for-aldres-psykiska-halsa/>

Dessa yrkespersoner ska samla en grupp äldre om tre till fem stycken över 70 år och när de har en sådan grupp erbjuds de en dag och tid de önskar."

Vår egen v. ordförande är en av de utbildade samtalsledarna och vi kan nu erbjuda detta direkt. Anmäl intresse till Elizabeth direkt så startar en grupp så snart vi har fått ihop 3-5 deltagare. Vi bestämmer tillsammans vilken dag och tid som passar.

Cirklar, Lisebergsresa och Bodaborg

Våra cirklar med fysiska träffar, Lisebergsresan och Bodaborg är allt flyttat in i en obestämd framtid. Vi lyssnar på vad myndigheter och regering beslutar och följer deras rekommendationer. Vi hoppas vi kan hitta på något till hösten.

Sommaravslutningen/Höstupptakt

Vi avvaktar ännu med beslut. Några förslag är att träffas i Mariebergsskogen eller Skutberget och grillas tillsammans. Vi återkommer via mail så snart vi bestämt.

Attentions karantäntv

Du har väl inte missat Attentions karantäntv som går en gång i veckan.

[Klicka här](#) för mer info eller gå till förbundets facebook.

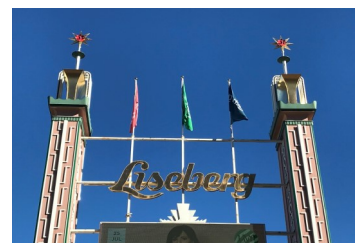
Nästa gång: Onsdag den 29 april, kl. 21.00

Tema: Film & TV-tips i karantäntider!

Länk till sändning: https://www.youtube.com/watch?v=Lgtiol4t_7k

Tips och trix

Har du några tips, råd eller andra trix på vad vi kan hitta på i dessa tider så hör av dig till elizabeth@attentionvarmland.se



Hoppas vi hörs och syns! Styrelsen Attention Karlstad Värmland

Bli medlem